

Semaine du 06 au 10 juin 2022

					LUNDI 06 juin 2022	MARDI 07 juin 2022	MERCREDI 08 juin 2022	JEUDI 09 juin 2022	VENDREDI 10 juin 2022
M I D I	HORS D'ŒUVRE				LE JOUR DU Végé				
		Salade de tomates vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Melon jaune	Saucisson à l'ail et cornichons				
		Concombres en salade	Pomelos et sucre	Pastèque	Salade verte				
		Salade de lentilles	Rosette et cornichons	Salade piémontaise sans jambon	Œuf dur mayonnaise				
	PLAT PRINCIPAL								
		Sauté de veau au curry	Boulettes d'agneau sauce tomate	Croq veggie tomate	Colin gratiné au fromage				
		Filet de hoki sauce Nantua	Pavé de poisson mariné au thym citron		Moussaka				
	GARNITURES								
		Printanière de légumes	Haricots verts et flageolets	Petits pois au jus	Coquillettes				
		Riz BIO pilaf	Pommes campagnardes	Pommes noisettes	***				
	PRODUITS LAITIERS								
		Saint Paulin BIO	Emmental BIO	Munster AOC	Carré de l'est				
	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt brassé aux fruits BIO	Yaourt aromatisé					
DESSERTS									
	Beignet de chocolat	Compote pomme fraise	Abricots	Liégeois vanille					
	Poire conférence	Nectarine blanche	Cocktail de fruits au sirop	Pêche jaune					
S O I R	HORS D'ŒUVRE				LE JOUR DU Végé				
		Salade iceberg et croûtons	Œuf dur mayonnaise	Concombre vinaigrette					
		Salade de betteraves vinaigrette	Sardine à l'huile et beurre	Mélange catalan					
	PLAT PRINCIPAL								
		Boulettes de bœuf au jus	Emincé de veau à l'indienne	Raviolis aux légumes					
		Omelette	Tarte fromage	Nuggets de blé					
	GARNITURES								
		Courgettes BIO sauce Mornay	Tortis	***					
		Semoule	Courgettes à la ciboulette	Ratatouille					
	PRODUITS LAITIERS								
		Edam	Camembert	Yaourt nature et sucre					
	DESSERTS								
	Roulé aux myrtilles	Gâteau de semoule à la vanille	Pomme						

elior 

François Couperin Lycée
FOUNTAINEBLEAU