

## Semaine du 13 au 17 juin 2022

	LUNDI 13 juin 2022	MARDI 14 juin 2022	MERCREDI 15 juin 2022	JEUDI 16 juin 2022	VENDREDI 17 juin 2022
M I D I	<b>HORS D'ŒUVRE</b>				
				<b>LE JOUR DU Végé</b>	
	Taboulé	***	Concombre en salade	Salade verte et dés de brebis	Rillettes à la sardine
	Iceberg et emmental cube	Salade soja, maïs et tomate	***	Pâté de campagne et cornichon	***
	Salade de tomate et olives	Salami et cornichons	Melon jaune	***	Œuf dur mayonnaise
	<b>PLAT PRINCIPAL</b>				
	Escalope de porc sauce dijonnaise	Croq fromage	Emincé de volaille BIO sauce poulette	Rôti de bœuf froid	Nuggets de blé nature et sauce méditerranéenne 
	Pavé de merlu sauce tajine	Jambon blanc LR	Paupiette de veau au jus	Colin meunière et citron	
	<b>GARNITURES</b>				
	Boulgour BIO	Semoule BIO	Purée de carottes et pommes de terre BIO	Haricots beurre	Semoule BIO aux petits légumes
	Haricots beurre	Jardinière de légumes	Lentilles BIO cuisinées	***	***
	<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
	Mimolette	Coulommiers	Saint Nectaire AOC	Fromage blanc nature et sucre	Bûchette mi-chèvre
Yaourt nature et sucre	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé BIO	Bleu d'auvergne	Yaourt aromatisé	
<b>DESSERTS</b>					
Compote pomme pêche	Kiwi	Crème dessert caramel	Beignet aux pommes	Pêche	
Abricots	Liégeois café	Banane	Abricots	Coupelle de cubes ananas	
S O I R	<b>HORS D'ŒUVRE</b>				
	Salade verte et oignons grillés	Salade de maïs	Pastèque	Carottes râpées	
	Œuf dur mayonnaise	Pomelos et sucre	Saucisson à l'ail et cornichons	Maquereaux moutarde	
	<b>PLAT PRINCIPAL</b>				
	Croque monsieur	Tomates farcies et riz	Pané de blé épinards et fromage	Cheeseburger	
	Escalope de dinde froide et mayonnaise	Boulettes de veau sauce provençale	Burger de veau sauce blanquette	Galette espagnole	
	<b>GARNITURES</b>				
	Spirales BIO	Riz basmati	Pommes rissolées	Salade verte	
	Salade de betteraves et maïs	Carottes vichy	Haricots verts	Courgettes rondelle et blé BIO	
	<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
	Gouda	Petit moulé nature	Carré de l'est	Yaourt nature et sucre	
	<b>DESSERTS</b>				
	Mousse chocolat lait	Compote de pomme	Ile flottante	Cake framboise spéculoos	



François Couperin Lycée  
FOUNTAINEBLEAU