

















## Semaine du 03 au 10 octobre 2022

	LUNDI 03 octobre 2022	MARDI 04 octobre 2022	MERCREDI 05 octobre 2022	JEUDI 06 octobre 2022	VENDREDI 07 octobre 2022
M I D I	<b>HORS D'ŒUVRE</b>				
	<i>LE JOUR DU Végé</i>				
	Salade iceberg et maïs	Salami et cornichons	Coleslaw BIO 	Salade de tortis au pesto	Salade de mâche et croûtons
	Endives et noix	Macédoine mayonnaise	Céleri rémoulade BIO 	Pomelos et sucre	Concombres vinaigrette
	Tomates vinaigrette	Salade de blé BIO à la catalane 	Roulade de volaille	Radis et beurre	Taboulé
	<b>PLAT PRINCIPAL</b>				
	Viennoise de poulet	Sauté de veau sauce basilic	Bolognaise	<i>Boulettes de soja sauce basilic Végé</i>	Colin gratiné au fromage
	Sauté de porc hongrois	Filet de limande citron	Saucisse de Francfort		Rôti de bœuf hongroise
	<b>GARNITURES</b>				
	Petits pois	Semoule BIO 	Spirales BIO 	Ratatouille	Purée de potiron BIO 
	Haricots blancs	Carottes vichy	Jardinière de légumes	Pommes rissolées	Haricots verts BIO ciboulette 
	<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
	St Nectaire AOC	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc aromatisé	Carré de l'Est BIO 	Fraidou
	Yaourt nature sucré	Comté AOP	Brie	Fromage frais aux fruits	Yaourt nature sucré
<b>DESSERTS</b>					
Moelleux chocolat frais	Pomme BIO 	Coupelle de compote de pomme	Banane	Liégeois vanille	
Coupelle purée pomme abricot 	Bongateau au chocolat	Poire	Petit Louis coco	Cake au citron	
S O I R	<b>HORS D'ŒUVRE</b>				
	Salade d'haricots verts	Salade de coquillettes BIO à la parisienne 	Œufs durs	Carottes râpées BIO vinaigrette 	
	Crêpe au fromage	Endives vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Chou blanc râpé BIO vinaigrette 	
	<b>PLAT PRINCIPAL</b>				
	Croq veggie fromage	Pané de blé fromage épinards	Egréné végétal sauce tomate	<i>Pépinette à la basque Végé</i>	
	Filet de merlu matelote	Viennoise de poulet	Colin mariné à la provençale		
	<b>GARNITURES</b>				
	Boulgour aux petits légumes BIO 	Frites au four	Lentilles	***	
	Courgettes à la ciboulette	Riz Bio aux petits légumes 	Ratatouille		
	<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Mimolette	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature et sucre	Camembert BIO 		
<b>DESSERTS</b>					
Orange	Liégeois vanille	Flan nappé caramel	Ananas		