

# DOSSIER DE CANDIDATURE 2018/2019

## SECTION SPORTIVE ATHLETISME FONTAINEBLEAU/AVON

LYCEE FRANCOIS COUPERIN  
77300 – FONTAINEBLEAU  
☎ : 01.60.39.55.00  
☎ : 01.60.39.55.01  
🌐 : [www.francoiscouperin.fr](http://www.francoiscouperin.fr)

LYCEE URUGUAY-FRANCE  
77210 - AVON  
☎ : 01.60.74.50.60  
☎ : 01.60.72.81.99  
🌐 : [www.uruguayfrance.com](http://www.uruguayfrance.com)

## LA SCOLARITE à FONTAINEBLEAU - AVON

Le Lycée François Couperin prépare	Le Lycée Uruguay-France prépare
au baccalauréat des séries	au baccalauréat des séries
<ul style="list-style-type: none"> <li>- L</li> <li>- ES</li> <li>- S</li> <li>- STMG communication (mercatique-RH)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L</li> <li>- ES</li> <li>- S</li> <li>- STMG toutes les options</li> <li>- ST2S</li> <li>- STL</li> </ul>
	au BAC PRO EN 3 ANS
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Métiers des services administratifs comptabilité ou secrétariat</li>   <li>- Métiers santé-social</li> </ul>
	Au CAP ATMFC/APR
BTS	BTS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- MUC</li> <li>- TOURISME</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Economie sociale et familiale</li> <li>- Bio Analyses et Contrôles</li> <li>- Comptabilité et Gestion des organisations</li> <li>- Assistant de Manager</li> <li>- Assurance</li> </ul>
Classe préparatoire économique et commerciale voie économique	DE-Conseiller en économie sociale et familiale Aide soignante/Auxiliaire de puériculture/Aide à domicile

- Classes préparatoires scientifiques à proximité :
  - Lycée François 1<sup>er</sup> Fontainebleau
  - Lycée La Fayette Champagne-sur-Seine
- IUT tertiaire de Fontainebleau-Sénart

Le Lycée François Couperin propose les options	Le Lycée Uruguay-France propose les options
LV1 : Anglais, Allemand LV2 : Anglais, Allemand, Espagnol, Chinois, Italien LV3 : Chinois, Italien, Russe  Section Européenne Anglaise (SEA) Section Européenne Allemande (SED)  1 <sup>er</sup> enseignement d'exploration : Sciences Economiques et Sociales (SES)  2 <sup>ème</sup> enseignement d'exploration : Littérature et société : Médias Création et activités artistiques Méthodes et pratiques scientifiques LV3 : Chinois, Italien, Russe Langues et culture de l'Antiquité: Latin, Grec	LV1 : allemand, anglais LV2 : allemand, anglais, espagnol, Italien LV3 : portugais,  SES ou PFEGC et Santé et Social Science et laboratoire Biotechnologies Méthodes et pratiques scientifiques Littérature et société Latin Grec LV3 Italien LV3  EPS 5h

## La scolarité : organisation générale

### **LYCEE FRANCOIS COUPERIN :**

Les élèves sont intégrés dans les différentes classes du lycée selon leurs options, sans aménagement du temps scolaire. Soutien et aide scolaire sont organisés toute l'année.

### **LYCEE URUGUAY France :**

En classe de seconde les entrants en section ont obligatoirement l'option EPS qui se poursuit en classe de 1<sup>ère</sup>.

Cet enseignement permet une organisation d'emploi du temps. Exemple :

Les cours « académiques » ont lieu de 8h20 à 15h10.

Pas de cours le samedi matin

Entre 15h30 et 17h15 : lundi : soutien et aide scolaire personnalisée

Mardi : cours classique d'EPS

Jeudi : enseignement d'exploration en athlétisme /ajustement de l'entraînement

Vendredi : rien

### **POUR LES DEUX LYCEE :**

Les entraînements ont lieu de 17h45 à 19 h 45 les lundis, mardis et vendredis. Entraînement individualisé le jeudi de 17h45 à 19h45. Le mercredi de 14 h à 17 h. Les entraînements se déroulent dans les infrastructures du stade municipal Philippe MAHUT de Fontainebleau (piste d'athlétisme, gymnase, salle de musculation, piscine), sur de nombreux parcours variés en forêt de Fontainebleau ainsi qu'au Centre National Sportif de la Défense (piste d'athlétisme extérieure et couverte, salle de musculation, aires de lancers).

En cours d'année, un bilan est réalisé qui combine scolarité et résultats sportifs. Le maintien en section sportive n'est pas automatique d'une année sur l'autre.

Les élèves de la section sportive athlétisme, les athlètes du club local (PAYS DE FONTAINEBLEAU 77) et les athlètes du Pole Espoir de Fontainebleau disposent d'un lieu d'entraînement commun ce qui génère un engouement partagé pour la pratique de l'athlétisme.

## HEBERGEMENT

Le lycée Uruguay France héberge les garçons pour toutes les séries. Les filles sont hébergées au Lycée Uruguay-France pour toutes les spécialités non disponibles au Lycée F. Couperin.

### **Tarifs Lycée François Couperin :**

Les élèves peuvent être

- Externes : vie familiale
- Demi-pensionnaires : maximum 4€ par repas (selon le quotient familial).
- Internes : - l'hébergement se fait en chambres 2 lits.  
-coût pour l'année scolaire, maximum 1537 € (selon le quotient familial)

L'internat est fermé pendant les fins de semaine.

### **Tarifs Lycée Uruguay France :**

Les élèves peuvent être :

- Externes : vie familiale
- Demi-pensionnaires : maximum 4€ par repas (selon le quotient familial).
- Internes : - l'hébergement se fait en chambres 2, 3 ou 4 lits.  
-coût pour l'année scolaire, maximum 1537 € (selon le quotient familial)

Les frais de demi-pension et d'internat sont payables par trimestre. Les aides habituelles (bourse nationale, fonds social lycéen) existent.

# SECTION SPORTIVE ATHLETISME

## L'ENTRAINEMENT

Les spécialités pratiquées sont :

- les courses (sprint, haies, demi-fond)
- les sauts (hauteur, longueur)

Les athlètes peuvent avoir accès à :

- une piste tout temps de huit couloirs,
- une salle équipée pour les sauts et le sprint
- une salle de renforcement musculaire
- de nombreux parcours variés en forêt.

L'un des objectifs de la section sport-études athlétisme est l'intégration du Pole ESPOIR Athlétisme de Fontainebleau.

**ENTRAINEURS**: Charlus BERTIMON, Thierry CHOFFIN, Thierry CLEMENT, Laurent FREUND, Alex MENAL.

## PALMARES DE LA SECTION

Depuis sa création la section a fourni vingt et un internationaux.

Les plus représentatifs sont :

Odiah SIDIBE	Championne d'Europe junior 100 m, Finaliste des Jeux Olympiques et des championnats du monde avec le 4 x100
Elsa DE VASSOIGNE	Demi-finaliste des Jeux Olympiques sur 400 m Finaliste des championnats du monde avec le 4 x 100
Martine BEGUE	Demi-finaliste des championnats du monde, Record de France du javelot
Eric PERROT	Remplaçant 4 x100 à Split, Champion d'Europe 4 x 100 à Helsinki
Daniel ABENZOAR	Championnat du Monde Junior Santiago Chili 2000
Céline LANDMANN	Championnat du Monde Junior Kingstone Jamaïque 2002
Alice DECAUX	Championnat du Monde Junior Grossetto Italie 2004
Sandrine BROOKS	Match France-Allemagne Indoor 2005
Sarah BARON	Match France-Allemagne Indoor 2005
Camille MENARD	Sélection équipe de France Junior 2007
Cornelly CALYDON	Championnat du Monde Junior 2008
Nicaise JEANNET	Sélection équipe de France Junior 2008
Cécile CHEVILLARD	Sélection équipe de France Junior 2010
Estelle MATHIAS	Sélection équipe de France Junior 2010
Camille LAPLACE	Sélection équipe de France Junior 2011/Junior 2012
Emma OUDIOU	Championnat d'Europe Junior 2013
Manon LAMOTE	Championne de France cadette 800m 2015
Renelle LAMOTE	Championne d'EUROPE espoir 800m 2015
Renelle LAMOTE	Finaliste Championnat du Monde 800m 2015

Equipe Cadettes CROSS-COUNTRY : 3<sup>ème</sup> au Championnat du Monde ISF à MALTE 2012

## RECRUTEMENT

Le dossier de candidature comporte trois volets :

- un volet scolaire et un volet sportif : à renvoyer avant la journée des tests.
- un volet médical : **à remettre lors de l'admission définitive de l'élève.**

### 1 – VOLET MEDICAL :

Ce dossier médical doit comporter :

- la fiche médicale, dûment remplie, signée et visée par un médecin habilité C.M.S.

### 2 – VOLET SCOLAIRE :

Pour l'entrée en seconde, les modalités d'affectation vous seront communiquées ultérieurement.

Pour l'entrée en première et terminale, l'admission en classe supérieure est prononcée par le chef d'établissement en fin d'année.

### 3 – VOLET SPORTIF :

Remplir la fiche FFA

-ooOoo-

**A la réception des dossiers à la date du 16 mars 2018, une première sélection sera effectuée. Seuls les candidats retenus seront convoqués pour la demi-journée d'information et de tests le mercredi 28 mars 2018. Toutes les familles seront informées de cette décision.**

Après la journée d'information et de tests organisée le **mercredi 28 mars 2018**, une commission se réunit pour statuer sur les dossiers de candidatures.

Cette commission comprend :

- les Proviseurs des lycées,
- les coordonnateurs et entraîneurs de la section.

La décision de cette commission d'examen de dossiers vous sera communiquée dans la semaine suivante.

L'inscription en section sportive n'est pas acquise définitivement. En cas de radiation de la section, l'élève sera amené à poursuivre sa scolarité dans son établissement de secteur.

**VOLET MEDICAL EN VUE  
D'UNE PRATIQUE SPORTIVE INTENSE**

**(à remettre lors de l'admission définitive dans la section sportive)**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

..... CLUB : .....

Date de naissance : ..... Discipline pratiquée : .....

	CATEGORIE D'AGE
Antécédents médicaux et chirurgicaux vaccinations	
<b>MORPHOLOGIE</b>  Appareil locomoteur Trouble de statique Rachis Membres supérieurs Membres inférieurs	<b>TAILLE :</b> <b>POIDS :</b> <b>% masse</b> <b>grasse :</b>
<b>APPAREIL CARDIO- VASCULAIRE</b>  Pouls tension artérielle Auscultation – ECG Test d'effort	
<b>APPAREIL RESPIRATOIRE</b>  Spirométrie Auscultation Perméabilité nasale	
<b>OBSERVATIONS</b>	

Signature et Cachet du médecin,

Date :

## VOLET SCOLAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Portable : ..... e-mail : .....

Année scolaire 2017-2018 : Classe : .....

Etablissement scolaire : .....

Année scolaire 2018-2019 : Classe demandée : .....

LV1..... LV2..... Spécialité ou options .....

Régime : Interne - Demi-pensionnaire

Classes redoublées au cours de la scolarité : OUI - NON Lesquelles : .....

Avis du Professeur Principal	Avis du Professeur EPS

***Joindre les bulletins trimestriels de l'année en cours à cette fiche.***

**Autorisation préalable pour la publication de photographies de personnes sur le site :** [www.francoiscouperin.fr](http://www.francoiscouperin.fr)

Afin de diffuser sur notre site internet des photographies utilisant votre image ou celle de votre enfant, nous avons besoin de votre autorisation préalable. Aussi, nous vous demandons de bien vouloir compléter le formulaire ci-dessous.

Nous vous rappelons que vous disposez d'un droit d'accès, de modification et de suppression des données personnelles vous concernant (votre photographie). Pour exercer ce droit, vous pouvez vous adresser au webmestre : [web.0770926@ac-creteil.fr](mailto:web.0770926@ac-creteil.fr)

Je soussigné (nom – Prénom).....

Autorise la publication de :

ma photographie

de mon fils/ma fille .....

pour une durée de.....

(préciser la durée ou mentionner « pour une durée illimitée »)

sur le site internet : <http://www.francoiscouperin.fr>

Je reconnais avoir été informé des modalités pour exercer mon droit d'accès, de modification et de suppression concernant cette publication.

Fait, à ....., le.....

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)

## VOLET SPORTIF (Fiche FFA)

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Portable : .....

e-mail : .....

Date et lieu de naissance : .....

Profession des parents : Père : ..... Mère : .....

## BILAN ATHLETIQUE

Catégorie : ..... Club : .....

N° de licence : ..... Entraîneur actuel : .....

Spécialité 1 : ..... Record 1 : .....

Spécialité 2 : ..... Record 2 : .....

Palmarès : .....

Progression

	2015	2016	2017

Nombre d'entraînements par semaine : .....

Avis circonstancié de l'entraîneur :

## BILAN DE SANTE

Taille :

Poids :

Pointure :

Taille du père :

Taille de la mère :

Blessures antérieures liées à la pratique (types et fréquences) :

Problèmes de santé générale :



# DEMARCHE A EFFECTUER EN VUE D'UNE INSCRIPTION

## 1 – Adresser :

- le volet scolaire (*avec les bulletins du 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> trimestre*)
- le volet sportif

**avant le 16 mars 2018** à l'adresse ci-dessous :

LYCEE FRANCOIS COUPERIN  
Secrétariat Scolaire - Section sportive scolaire athlétisme  
Route Hurtault  
77305 – FONTAINEBLEAU CEDEX

2 - **A la réception des dossiers à la date du 16 mars 2018, une première sélection sera effectuée. Seuls les candidats retenus seront convoqués pour la demi-journée d'information et de tests le mercredi 28 mars 2018. Toutes les familles seront informées de cette décision.**

3 – Participer à la journée d'information et de tests organisée le **28 mars 2018**. Ne pas oublier **le certificat médical datant de moins de 3 mois et établi par un médecin du sport OU votre licence de la F.F.A. de l'année en cours.**

## **Contacts :**

### Section Sportive lycée François Couperin :

Thierry Clément  
06.24.42.45.04  
thclement@orange.fr

Lycée François Couperin  
Mme LEVEAU  
01.60.39.55.03

### Section Sportive lycée Uruguay-France :

Florian Arnould  
06.60.74.23.14

Lycée Uruguay-France  
Mme PERRIER  
01.60.74.50.80

### Responsable Pôle Espoir athlétisme Fontainebleau/Avon :

FREUND Laurent  
06.18.10.82.30